


Практические рекомендации населению по использованию заглубленных и других помещений подземного пространства

При нахождении на улице

	<p>Внимательно прослушать экстренное сообщение через уличные громкоговорители или другие средства оповещения.</p> <p>Сообщение дублируется многократно не менее двух-трех раз, с периодическим включением сирен.</p>
	<p>Действовать по указанию представителей органов государственной власти.</p> <p>Соблюдать спокойствие и порядок.</p> <p>Проследовать в ближайшее укрытие.</p>

При нахождении в квартире дома

	<p>Через уличные громкоговорители или другие средства оповещения будет передан звуковой сигнал оповещения.</p> <p>Непрерывное звучание сирены в течение трех минут или прерывистые гудки промышленных предприятий, организаций означают сигнал «Внимание всем!»</p>
	<p>После сигнала необходимо включить радиоретрансляционную сеть или телевизор.</p> <p>По местному радиовещанию и телевидению будет передано сообщение.</p> <p>Полученную информацию передайте соседям, а затем действуйте согласно полученной информации.</p>
	<p>Для того, чтобы исключить возможный взрыв газа в ваше отсутствие. Необходимо перекрыть газ.</p> <p>Для этого необходимо повернуть газовый вентиль в положение «Закрты».</p> <p>Газовый вентиль находится на кухне, рядом с прибором учета газа.</p>



Для того чтобы исключить возможность возникновения пожара. Необходимо отключить электричество.

Для отключения электричества необходимо установить тумблеры автоматов в нижнее положение.

Автоматы находятся в электрическом щите около входа в квартиру либо на лестничной клетке.



Для того чтобы исключить возможность затопления. Необходимо отключить горячую и холодную воду.

Для этого необходимо повернуть краны в положение «Закрыто».

Краны горячей и холодной воды обычно находятся в туалете, но могут быть в ванной комнате, или в прихожей.



Для того чтобы исключить попадания влаги и пыли с улицы необходимо закрыть окна и форточки.

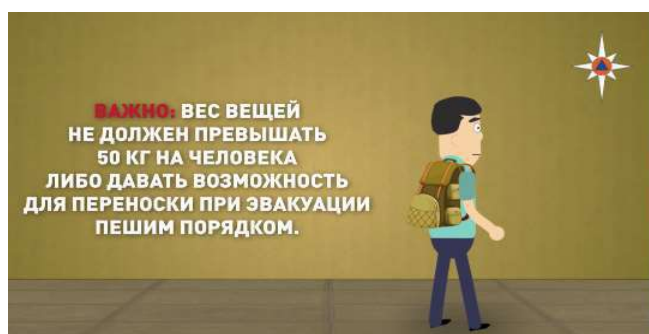


Для сохранения продуктов питания примите меры по их защите.

Упакуйте продукты в полиэтиленовые пакеты и уберите в шкафы, столы, тумбы, расположенные на полу.



Одеть детей. Закрыть квартиру.



Оставьте на двери (прикрепите скотчем или другим способом) записку, в которой будет указано: дата и время, когда Вы вышли из помещения; список людей (фамилия, имя, отчество); адрес укрытия, куда Вы направились (например, в подвал дома); номера телефонов для связи с Вами.

Взять тревожный набор и другие необходимые принадлежности.

С составом тревожного набора и других необходимых принадлежностей можно ознакомиться в приложении.

Что взять с собой при укрытии

При подготовке к укрытию в заглубленных и других помещениях подземного пространства рекомендовано укрываемым иметь с собой «Тревожный набор», который должен обеспечить безопасное пребывание в заглубленном или другом помещении подземного пространства в течение одних или двух суток.

В «тревожном наборе» должны быть средства индивидуальной защиты, основные документы, продукты питания, вода, аптечка, сменная одежда, одеяло, телефон и некоторые другие необходимые принадлежности.



«Тревожный набор» должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи.

Раз в год «тревожный набор» проверяется и обновляется.

Вес «тревожного набора» и других необходимых принадлежностей должен составлять не более:

- для мужчин - до 30 кг;
- для женщин - до 10 кг;
- для юношей и девушек в возрасте: 14 лет - до 12 и 4 кг; 15 лет - до 15 и 5 кг; 16 лет - до 20 и 7 кг; 17 лет - до 24 и 8 кг соответственно.

Средства индивидуальной защиты



Каждому укрываемому рекомендуется иметь с собой самоспасатель, но могут быть и другие индивидуальные средства защиты, такие как противогаз, респиратор.

Аптечка

Состав аптечки: бинты, лейкопластырь, йод, а также медицинские препараты (средства), которые члены семьи вынуждены принимать постоянно.

Основные документы



Паспорт,
Военный билет,
Трудовая книжка,
Пенсионное удостоверение,
Свидетельство о браке,
Свидетельство о рождении детей,
Документы об образовании,
Свидетельство о государственной регистрации права собственности,
Страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда,
Свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе,
Банковские пластиковые карты,
Денежные знаки и особо ценные вещи.

Продукты питания и запасы воды

	<p>Продукты питания и запасы воды необходимо взять на срок: до одних суток, на период действия обычных средств поражения</p>
---	--

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

Рекомендуется следующий набор:

для взрослого человека - сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы с консервным ножом и готовые к употреблению, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, конфеты, сахар-рафинад, соль и т.д.;

для детей, учитывая их возраст и состояние здоровья, - специальное детское питание (по возрасту), сгущенное молоко, сухое молоко, фруктовые напитки и т.д.

Необходимо взять с собой не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться.

Путь к укрытию и порядок заполнения помещений

	<p>По пути к укрытию и при входе в него надо соблюдать строгий порядок: не толпиться; не обгонять впереди идущих.</p>
---	---

Порядок заполнения заглубленных и других помещений подземного пространства

Войдя в помещение, следует без суеты занять свободное место.

При заполнении заглубленных и других помещений подземного пространства закрытие наружных дверей производится по команде старшего по укрытию.

Порядок выхода из укрытия

После получения сигнала «Внимание всем!» с информацией об отбое воздушной тревоги нельзя выходить из заглубленных и других помещений подземного пространства без разрешения старшего по укрытию до того, как будет установлена безопасность выхода и возможность спокойного возвращения укрывающихся по домам.

Выход из указанного помещения не разрешается, если получена информация о наличии вблизи укрытия:

- неразорвавшихся боеприпасов;
- пожаров;

- разрушения здания, в котором расположено заглубленное и другое помещение подземного пространства.
- Эвакуация укрываемых из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится в следующей последовательности: сначала на поверхность выходят несколько человек, чтобы оказать помощь тем, которые не могут выйти самостоятельно, затем эвакуируются пострадавшие, престарелые и дети, а после них - все остальные.
- Вывод из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится по указанию старшего по укрытию после соответствующего сигнала или в случае аварийного состояния сооружения, угрожающего жизни людей.

Правила пребывания в укрытии

Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

- спокойно сидеть на своих местах;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
- соблюдать спокойствие, не допускать случаев паники и нарушений общественного порядка;
- оставаться на местах в случае отключения освещения;
- соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции (если имеется));
- соблюдать правила техники безопасности.

В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-х разовая уборка помещений силами укрываемых.

Пол в помещениях необходимо периодически смачивать водой.

При частичных разрушениях заглубленного или другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т.п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по указанию старшего по укрытию, будут зажжены фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям;

В помещениях рекомендуется: проводить беседы, чтение вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

Правила поведения и запрещённые действия

Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

- спокойно сидеть на своих местах;
- выполнять распоряжения дежурных;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
- соблюдать спокойствие, не допускать случаев паники и нарушений общественного порядка;
- оставаться на местах в случае отключения освещения;
- соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции);
- соблюдать правила техники безопасности.

При частичных разрушениях заглубленного и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать им посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению старшего по укрытию, будут зажжены фонари и свечи. При использовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям.

Укрываемым запрещено



курить



употреблять спиртные напитки



применять источники освещения с открытым пламенем, пользоваться открытым огнем



ходить без надобности по помещению



шуметь, громко разговаривать



громко слушать без наушников радиоприёмники, магнитофоны и другие радиосредства



открывать и закрывать входные двери без разрешения старшего по укрытию

А также

- самостоятельно включать и выключать освещение;
- брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных;
- входить в технические помещения, включать (выключать) рубильники и др. оборудование, прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию;
- самостоятельно выходить из помещений.