

# КОМФОРТА

ЭФФЕКТИВНЫЕ ЭКСПЛУАТАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ

ЯНВАРЬ - ФЕВРАЛЬ 2013



Диалог.  
стр.2



Реклама  
стр.4



Что? Где? Когда?  
стр.5

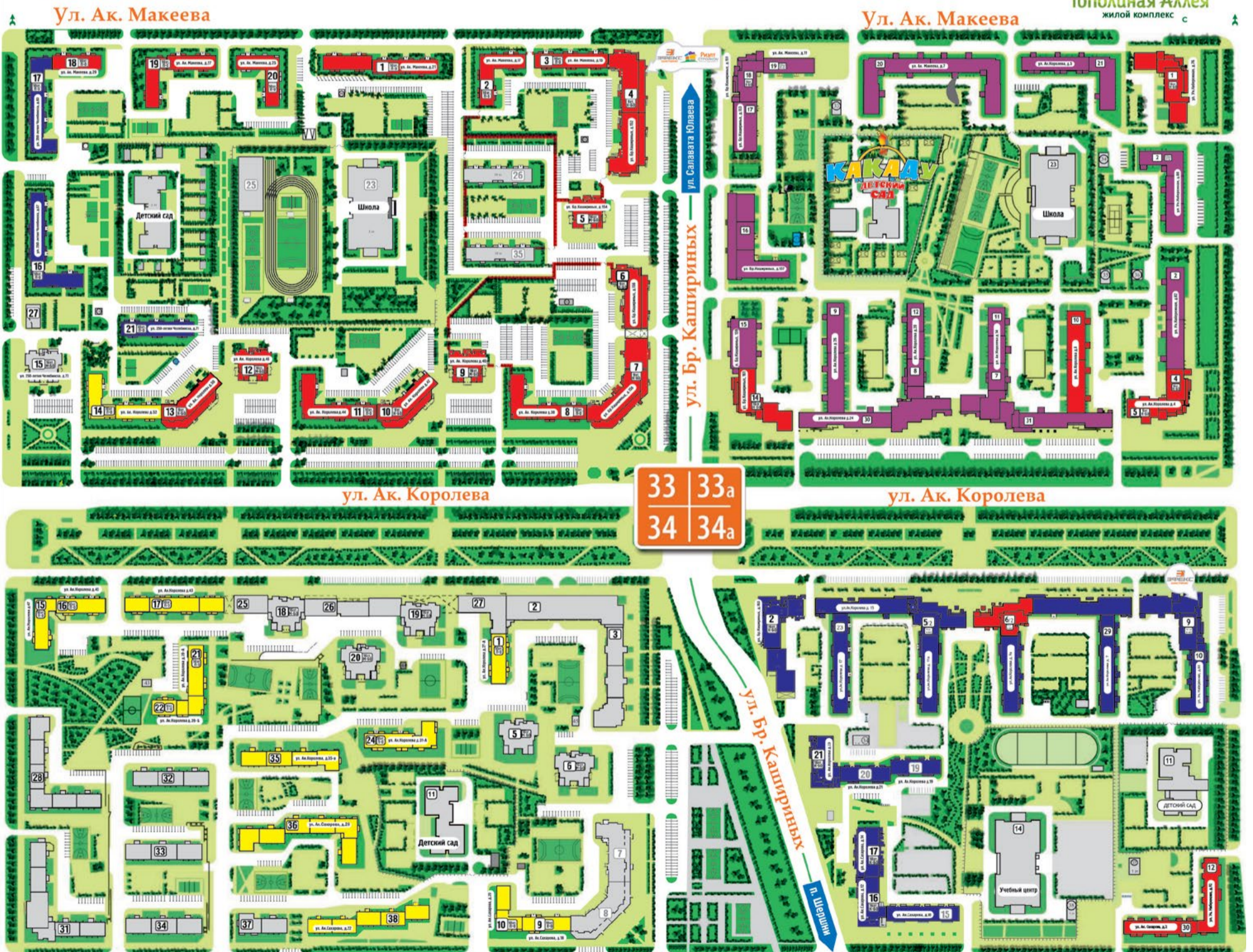


Здоровье  
стр. 6

## Жилой комплекс «Тополиная Аллея»



### Безопасная среда обитания



подробнее читайте на странице 5

## Диалог



## Совет многоквартирного дома: реализуем свои права на практике

Реализовать свои права, заполнить существующие пробелы в системе управления многоквартирным домом и коммуникациями собственников жилья с управляющей компанией поможет совет многоквартирного дома. Создание таких советов предусмотрено федеральной программой «Управдом». О ее преимуществах рассказал Управляющий жилищным фондом «Эфекс Системс» Никита Феликсович Никитин.

**— Никита Феликсович, расскажите, пожалуйста, подробнее, что представляет собой программа «Управдом»?**

— Программа «Управдом» от «Эфекс Системс» создана и развивается в рамках Федерального проекта. Статьей 161 Жилищного кодекса, введенной федеральным законом от 4 июля 2011 года, формализуется, кто будет представлять собственников во взаимоотношениях с управляющими компаниями (УК) и ресурсоснабжающими организациями. Так как несмотря на широкий «ассортимент» прав граждан по управлению своим домом, предусмотренных в жилищном кодексе, права эти зачастую не соблюдаются. И не от того, что их пытаются нарушить УК, а потому что сами собственники, будучи не в состоянии собраться и обсудить проблемы, предпочитают своими правами пренебрегать. Главная цель программы «Управдом» — создание системы эффективного взаимодействия собственников жилья и УК для повышения качества проживания в жилых комплексах. В рамках программы предусмотрено создание Советов многоквартирных домов.

**— Совет многоквартирного дома — что он из себя представляет?**

— Это новый институт российского жилищного законодательства. Совет, в который войдут самые активные и инициативные жильцы, будет представлять интересы всех собственников помещений в многоквартирном доме, помогать УК и одновременно контролировать ее деятельность. Таким образом, законодатели хотят обеспечить правовую защищенность собственников и стимулировать их к участию в управлении своим домом.

**— Вы описываете идеальную картину. А как**

**«Эфекс Системс» реализует программу на практике?**

— Основной принцип нашей работы — клиентоориентированность. Мы открыты для собственников и нацелены на активное взаимодействие с ними. Под брендом «Эфекс Системс» работают семь УК и единый Расчетно-информационный центр, основной офис которого размещен по адресу ул. Академика Королева, д.1. В общей сложности, до ста объектов, в которых планомерно ведется создание Советов многоквартирных домов. Специалисты Расчетно-информационного центра проводят консультации жильцов по оформлению документов и оказывают информационную поддержку. В многоквартирных домах, где уже существуют Советы, для собственников жилья существенно упрощаются многие процессы взаимодействия, как с УК, так и с органами государственной власти. Например, наболевший для многих вопрос нелегальных стоянок во дворах или торговых точек рядом с домами не входит в компетенцию УК, его может решить только городская администрация. Естественно, что к коллективному обращению граждан, в данном случае Совету многоквартирного дома, больше прислушаются.

**— В каких домах может быть создан Совет многоквартирного дома?**

— В домах от четырех квартир и больше, где не создано ТСЖ.

**— Сколько человек должно входить в Совет многоквартирного дома?**

— Количество не регламентировано. Численность должна быть установлена с учетом количества подъездов, этажей и квартир. Если это большой дом, то целесообразно выбирать представителя от

каждого подъезда. Если большой, но одноподъездный, то представитель избирается от каждого этажа. Если в доме есть офисы, то вполне логично, чтобы один из членов Совета представлял интересы собственников нежилых помещений.

**— Кто избирает председателя Совета многоквартирного дома?**

— Жильцы на общем собрании из числа членов Совета многоквартирного дома.

**— Председатель работает на платной основе?**

— В законе это не оговаривается. В нашей практике предложенный оплачивать работу Председателя за счет жильцов не встречалось. Опыт развития программы покажет правильное решение.

**— Что нужно сделать собственникам, чтобы организовать Совет многоквартирного дома?**

— Во-первых, выявить инициативную группу собственников. Затем провести общее собрание собственников, на котором выбрать состав Совета многоквартирного дома, его председателя и определить срок действия Совета многоквартирного дома. На основании принятых решений составляется протокол общего собрания и направляется в УК. Избранному Совету дома необходимо заключить Соглашение с УК о взаимодействии при организации управления многоквартирным домом. Два раза провести общее собрание собственников бывает сложно, поэтому лучше правильно оформить документы с первого раза, и тогда первый опыт будет во всех отношениях положительным. Мои рекомендации нашим собственникам — обращаться за консультацией в Расчетно-информационный центр по телефону 8-800-550-20-22 и не бояться общения с Управляющими компаниями и своими соседями.

## Комфорт - сервис

### О преимуществах и необходимости услуг консьержек

Консьержка в подъезд - эта услуга давно не вызывает удивления. Все большее количество подъездов обзаводится небольшим помещением и «хозяйкой». Услуги консьержки востребованы, пользуются спросом не только среди жильцов элитных домов, но и в среднестатистических подъездах, жильцы которых устали от грязных лестниц, выкрученных лампочек и других «прелестей», многие из которых пришли еще из советского периода.

Что же означает это слово «консьерж» (от фр. *Concierge*) и откуда оно к нам пришло? Происхождение слова консьерж очень интересно. Корень этого слова - латинское «conservus» - личный слуга. Позднее возникла старо-французская версия, которая встречалась в лексиконе в феодальные времена - «comte des cierge» или человек, ответственный за выполнение всевозможных просьб и пожеланий важных гостей, проживавших в замке. С древних времён консьерж был человеком, отвечающим за караваны в пустыне. Позже, в средние века, профессия распространилась на Европу, где консьерж стал «держателем ключей» в замках. В 19-ом веке с развитием железных дорог и мореплавания, мир переживал туристический бум, и профессия консьержа переродилась в её сегодняшний вид.

Консьержки - очень ответственные работники.

В основном, это люди среднего и пожилого возраста со сложившимися взглядами на трудовые обязанности и безукоризненно их выполняющие. Работа консьержки имеет определенные преимущества. Жители домов все чаще пользуются услугами консьержки, потому что это удобно и улучшает их быт - жильцы получают ухоженный подъезд и целый спектр дополнительных услуг и качественного сервиса.

В службу консьержки вводятся новые сопутствующие услуги для Вашего удобства: прием заявок (аварийных, текущих, платный) для диспетчерской службы УК, бесплатная доставка бутилированной воды, в ближайшее время планируется организация приема вещей для сдачи в химчистку с последующей доставкой. Все это делается для экономии вашего времени и комфорта.

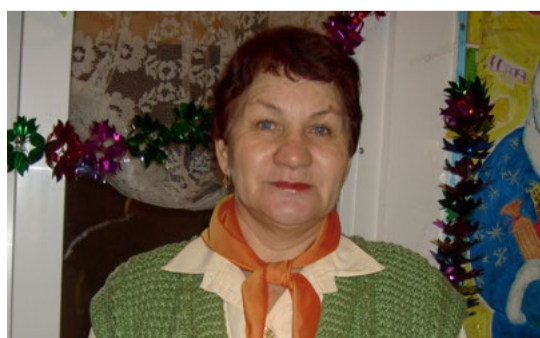
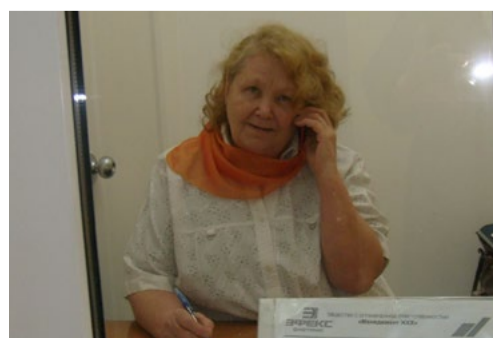
Если вы хотите, чтобы в вашем подъезде дежурил консьерж, нужно принять такое решение на общем собрании жителей, и там же четко оговариваются его должностные обязанности.

Дело в том, что единых правил, регламентирующих обязанности консьержки, не существует. В общих чертах: консьерж должен быть вежливым и предупредительным по отношению к домовладельцам и их гостям. Пропускать посторонних лиц (гостей) только после того, как они

назовут фамилию и номер квартиры приглашающего, отражая любое посещение в «Журнале приема и передачи рабочей смены». Требовать предъявления пропуска от рабочих, занятых ремонтными работами в квартирах. Проверять порядок на этажах и лестницах.

Консьерж - это круглосуточный дежурный по дому и польза от его работы, безусловно, огромная. Это сразу понимаешь, когда после подъезда, который находится без круглосуточного наблюдения попадаешь в подъезд, где работает консьерж. Чистота и порядок, никаких разбросанных листовок и газет, отсутствие всевозможного мусора. Лифт остается лифтом, а не общественным туалетом. Это наблюдение не только за входящими в дом людьми, но и наблюдение за лестничными клетками, почтовыми ящиками, подвалом, крышей, за территорией перед подъездом дома. Это и защита жильцов — ни один незнакомый человек не попадет в подъезд, и тем более не пройдет мимо консьержки без согласия того жильца, к кому он направляется. Быть или не быть консьержке в подъезде, решают жильцы. Для многих людей, уже воспользовавшихся услугами «независимых» помощников, выгода очевидна, а благодарственные отзывы клиентов подтверждают востребованность оказываемых услуг.

**Желающим работать консьержем необходимо обратиться в управляющую компанию.**  
тел.: 8- 800- 550- 20-22; [www.efeks.ru](http://www.efeks.ru)



○ **Что? Где? Когда?**

**Роза это-королева цветов**

**И сейчас мы коротко расскажем об основных отличиях Голландских и Эквадорских роз.**

Основные страны поставщики роз в России - это Эквадор и Голландия. При этом в среднем доля эквадорских роз составляет 50-60% рынка роз, и порядка 20-30% - от всех разновидностей цветов.

**Эквадорские розы** отличаются от роз, выращенных в других странах крепким, длинным стеблем, сочной листвой, плотным бутонем. Дело в том, что в Эквадоре розы выращиваются на большой высоте, солнце их освещает 12 часов в сутки в течение всего года. Лучшие сорта розы выращиваются на склонах вулканов Эквадора. Природа, кажется, специально создала здесь идеальные условия для выращивания роз и других цветов. Поэтому розы из Эквадора не случайно считаются лучшими в мире. Они могут выдерживать длительные перевозки и сохранять свежий вид уже в вазе до двух недель. Кроме того, в основном эквадорские розы - крупнее и с длинным стеблем, а также благодаря огромному разнообразию сортов - используются для составления классических букетов.

Несмотря на разнообразие, покупатели чаще всего выбирают классическую бордовую розу. Букет бордовых роз можно подарить и мужчине, и женщине, причем женщине любого возраста и положения. Букет красивых длинных эквадорских роз не нуждается в каком-то особенном оформлении - достаточно скрепить их лентой или упаковать в прозрачную пленку.

**Голландская роза** помельче, она более нежная, элегантная, лучше смотрится в букетах и композициях. Голландские розы выращиваются специальной технологией, обеспечивающей качество цветка и стойкость после срезки. Бутон у голландских роз, в

отличие от эквадорских, более плоский и широкий, красивой формы, раскрывается равномерно и создает ощущение божественной красоты. Широкий спектр цветовой гаммы бутона позволяет удовлетворить любой вкус.

Если до торжества есть день-два, то розы не нужно освобождать от упаковки, а хранить цветы прямо в ней до момента дарения. После покупки нужно чистым и острым ножом наискосок подрезать концы стеблей примерно на 3 сантиметра и поставить в воду. Для роз лучше использовать только чистую и холодную проточную воду, и желательнее насыпать в вазу специальную подкормку для цветов. Воду надо менять ежедневно и тщательно мыть вазы. Стебли при этом промывают проточной водой, регулярно обновляя срезы.

На ночь цветы желательнее убрать в прохладное помещение: розы любят температуру от плюс двух до плюс восьми градусов. Розы не переносят прямых солнечных лучей, сквозняков, а также жарких прокуренных помещений. Если следовать этим советам, шикарные розы будут радовать глаз две недели, а то и дольше.

И эквадорские и голландские розы, а также множество других цветов вы всегда найдете в ассортименте в нашем магазине.

Букет из роз - замечательный подарок, ваши любимые оценят его и будут вам благодарны.

Вам не понадобится предпринять сложные маневры, достаточно позвонить или приехать в наш магазин, выбрать или заказать букет из понравившихся роз - и доставка цветов гарантирована прямо в руки, в назначенное место и время. Наши опытные флористы успешно создают из этих роз очаровательные букеты.

**ОТКРЫЛСЯ ЦВЕТОЧНЫЙ МАГАЗИН**

**Цветочная Вечеринка**

**АКЦИЯ**  
в честь 8 марта  
**25 Эквадорских роз**  
за 1250 руб.

**СУПЕРЦВЕТЫ.РФ**  
тел.: 750-46-46  
ул.: Ак.Королева 15

**Детский оздоровительный центр**

**“Фламинго”**

**Детский оздоровительный центр «Фламинго» приглашает детей на занятия:**

**Детский бассейн**

**Объявляет набор в группы по программе лечебное плавание и ранее плавание.**

**Лечебное плавание**

Одно из распространенных среди детей и взрослых заболевание — сколиоз, или иначе, нарушение осанки, искривление позвоночника. Лечебное плавание - это и средство профилактики сколиоза, и лекарство в борьбе с ним.

При лечении и профилактике сколиоза с помощью плавания основополагающими являются: выработка и закрепление у ребенка привычки к правильному положению спинно-плечевого отдела позвоночника, возможная коррекция начинающейся деформации позвоночного столба, воспитание физиологических посылов для восстановления нужного положения тела, создание так называемого «мышечного корсета», коррекция плоскостопия и «прямой спины», постановка правильного дыхания и т.п.

Стоит отметить, что неумение ребенка плавать не является противопоказанием к занятиям лечебным плаванием. Занятия проводятся в бассейне, под наблюдением и руководством опытного инструктора Мазур Людмилы Адамовны, по уникальной программе лечебного плавания.



Мазур Людмила Адамовна

**Ранее плавание от 2-х месяцев**

Программа по раннему плаванию Birthlight завоевала сердца родителей и специалистов во всем мире благодаря мягкости подхода, уважительному отношению к малышу, эффективности и профессионализму методик. Ее акцент направлен, прежде всего, на создание активной эмоциональной связи между родителем и ребенком в водной среде, которая достигается путем применения специальных техник движения и релаксации, овладение которыми и приводит к развитию непосредственно навыков уверенного плавания.

Программы разработаны с учетом возраста ребенка от 2 месяцев, состояния его здоровья, психологических особенностей и умения держаться на воде. И самое важное!

Мамочки полноценно занимаются вместе со своими детьми, что особенно важно для восстановления фигуры и общего тонуса организма для родивших женщин.

Вода помогает малышу развить координацию и ориентацию в пространстве, чувство равновесия. Отсутствие гравитации в воде дает возможность упражнять мышцы малыша более эффективно, нежели на суше. Несмотря на то, что комплекс упражнений носит игровой характер, каждое занятие — это тренировка для малыша, которая укрепляет его сердце, легкие и дыхательные пути, что, в свою очередь, способствует развитию мозга.

Детский оздоровительный центр «Фламинго» приглашает желающих почувствовать гармонию и единение со своим ребенком, наладить эмоциональную связь с малышом на занятиях по системе раннего плавания Birthlight. Занятия проводит опытный инструктор Котлярова Александра Алексеевна.



Котлярова Александра Алексеевна

**Учитель -логопед**

Исправление заикания, звукопроизношения, дисграфии, дислексии, преодоление задержки речевого развития, логопедический массаж

Логопедические занятия помогут ребенку говорить легко, без речевых запинок, правильно выстраивать слова в предложения, увеличить словарный запас. Это будет способствовать стремлению ребенка общаться в социуме и познавать новое.

**Детский массаж**

Лечебный детский массаж просто необходим детям по медпоказаниям с различными заболеваниями. Лечебный массаж рекомендован детям с таким диагнозом как дисплазия, кривошея, высокий мышечный тонус, варусные стопы, повышенная возбудимость.

Профилактический общий массаж рекомендован всем детям для нормального физического развития.

**Английский язык**

Занятия проходят в игровой форме по учебнику CookieA издательства Oxford University Press с использованием аудио- и видео- материалов. Курс рассчитан на учебный год и включает в себя 72 занятия.

По окончании курса ваш ребенок научится считать по-английски, выучит много стихотворений, песен и овладеет лексикой.

**Подготовительные занятия «Ступенька к школе»**  
Интеллектуальная, личностная, психологическая подготовка ребенка к школе с 5-7 лет.

**Творческая мастерская**  
Изучение основных правил цветоведения, работа в различных техниках: лепка из соленого теста и глины, живопись, клининг, декорирование предметов и многое другое.

**Студия раннего развития**  
Развитие основных психических функций, развитие сенсорного восприятия, развитие крупной и мелкой моторики, развитие речи, координации движений, развитие познавательных процессов.

**Будем рады видеть Вас по адресу:**  
**ул. Академика Макеева 7"А"**  
**Запись по тел: 8 (351) 750-49-09**  
**e-mail: flamingo@efeks.ru**  
**www.efeks.ru;**

## Реклама

**Бюро «Пойдём!»: финансовая помощь в одном месте!**

Региональный директор Бюро «Пойдём!»  
Сергей Павлов

Узнать свою кредитную историю, правильно заполнить налоговую декларацию, распорядиться пенсионными накоплениями, разобраться со старыми долгами по кредитам, вникнуть в смысл юридических терминов кредитного или страхового договора, словно бы нарочно напечатанного самым мелким шрифтом... В затруднительных ситуациях так важно получить совет знающего специалиста. Стать финансовым советником в самых разных жизненных ситуациях стремятся консультанты Бюро финансовых решений «Пойдём!». О том, как в самое ближайшее время изменится стратегия банка, входящего в число самых узнаваемых финансовых брендов в регионе, рассказывает региональный директор Бюро финансовых решений «Пойдём!» в Челябинской области Сергей Павлов.

- Сергей, изменения в российском банковском законодательстве подталкивают банки к необходимости серьезных перемен. Готов ли к ним банк «Пойдём!»?

- Для нас это большой вызов, и мы готовы совершить еще одну революцию в банковском бизнесе. В первый раз мы придумали «самый небанковский» банк с необычным, на первый взгляд, названием «Пойдём!». Со всех сторон звучали только скептические отзывы, никто не верил в успех нашего проекта. Но банк растет,

развивается сеть отделений, с каждым днем прирастает кредитный портфель, а главный показатель успеха, на мой взгляд, в том, что в прошлом году у нас был самый высокий показатель лояльности клиентов среди всех российских банков — это значит, что велика доля повторных обращений и клиенты охотно рекомендуют нас друзьям и знакомым.

- Какие же революционные изменения вы готовы провести на этот раз?

В прошлые годы «Пойдём!» был, по большому счету, монолайновым банком — основной акцент был на активное развитие потребительского кредитования. Уже с февраля в Бюро финансовых решений «Пойдём!» можно получить консультацию по широкому спектру вопросов. Разумеется, мир финансов слишком обширен, но, по плану, мы сможем гарантировать реальную помощь примерно в 90% случаев: проверить, не в залоге ли автомобиль, который вы собираетесь приобрести, перевести деньги на другой конец страны без комиссии, оплатить коммунальные услуги по системе «Город», налоги или госпошлины, оформить банковскую карту для постоянного пользования или только для путешествий, застраховать жизнь и здоровье близких, занять денег на крупную покупку или вложить свободную на сегодняшний день сумму, чтобы не волноваться о сохранности сбережений и получить гарантированный доход.

Наши консультанты решают не только в финансовые вопросы — они могут помочь с покупкой железнодорожных и авиабилетов, бронированием подходящего отеля, а также проверить юридическую чистоту договоров, которые вы уже заключили с различными финансовыми организациями.

- С какими проблемами обращаются особенно часто?

- Пожалуй, когда возникает необходимость проверить кредитную историю. Иногда выясняется, что за человеком годами числится просроченная задолженность при закрытых кредитах в размере... нескольких копеек. Люди ходят по банкам и всюду получают отказ - как водится, без объяснения причины - а они ничего понять не могут. Мы помогаем решить эту проблему. Порой бывает, что с кредитной истории по ошибке записаны кредиты, которые взял однофамилец, проживающий в другом городе.

Кроме того, в последнее время четко прослеживается тяга людей к «финансовой реабилитации». Приходят молодые и не очень люди, которые какое-то время назад набрали кредитов в разных банках в надежде, что это забудется и можно не отдавать долг. Сейчас они сталкиваются с ситуацией, когда старые долги начинают серьезно мешать жить: ни к морю в отпуск с семьей не выбраться, ни на хорошее место с «белой» зарплатой не устроиться, не говоря уже о получении крупных кредитов. И наши консультанты готовы помочь им в этом разобраться, подсказать, что и где «набежало», что теперь с этим делать, как гасить.

- Порой совет компетентного специалиста, действительно, просто необходим. А какова стоимость консультации?

- Новый сервис мы запустили только в феврале и пока «обкатываем» его в тестовом режиме. Поэтому то, сколько стоит услуга — сто, триста, пятьсот рублей, тысячу — решаем не мы, а клиенты. Они самостоятельно определяют ее ценность, исходя из того, насколько наш консультант помог им сэкономить или решить возникшую проблему. Если совет оказался бесполезным - клиент вправе не платить совсем. Доверие — один из основных принципов нашей организации: клиенты верят нам, нашим словам и опыту, а мы — их мнению и оценке! Да, именно так, единственное условие — в некоторых случаях для разбора и решения проблемной ситуации потребуются некоторое время - от пары часов до нескольких дней.

Мир финансов очень огромен и обычно человеку порой тяжело в нем разобраться, и время от времени каждому клиенту нужно посоветоваться со знающим специалистом по финансовым вопросам. Бюро «Пойдём!» - именно то место где вы найдете подходящее именно вам финансовое решение, мы станем вашим финансовым консультантом!

- Бюро «Пойдём!» всегда активно участвует в жизни городов, где открываются подразделения банка. Расскажите, что запланировано на этот год?

- В феврале в шести офисах «Пойдём!» в Челябинске будет запущен уникальный проект - Школа молодого банкира. Специалисты в области развития и образования детей разработали специальную прог-



Ваш персональный консультант, Мария Цветкова



Ваш персональный консультант, Надежда Цветкова

Мария, финансовый консультант Бюро «Пойдём!»:

В ходе беседы с клиентом выяснилось, что не так давно он оформил кредит другом банке на 100 тысяч рублей и уплатил в качестве страхового взноса 22 тысячи рублей. Кредит был оформлен на 18 месяцев, а закрыть его удалось уже через месяц, но когда он обратился в банк, чтобы вернуть хотя бы часть уплаченных за страховку денег, то встретил отказ. Я предложила свою помощь, попросила привезти необходимые документы и помогла составить заявление на имя генерального директора страховой компании, выдавшей страховой полис. Письменный запрос мы уже отправили, через две недели должен прийти ответ. Клиент остался очень доволен, оценил мою работу на десять баллов и наговорил кучу комплиментов!

Надежда, финансовый консультант Бюро «Пойдём!»:

Клиент обратился за кредитом, и во время проведения кредитного интервью выяснилось, что знакомый занял у него 300 000 рублей и отказывается возвращать деньги. Мы совместно с сотрудником юридической службы банка помогли ему составить заявление в полицию. Клиенту, к сожалению, в кредите пришлось отказать по причине большой финансовой нагрузки, однако он был приятно удивлен, что его проблема не осталась без внимания, и ушел, окрыленный надеждой на возврат долга. Консультацию он оценил в 300 рублей.

грамму, которая позволит детям в ходе веселой и занимательной игры получить основы настоящего финансового образования! Занятия будут проходить в малых группах, в уютных офисах нашего бюро. Что такое деньги, как накапливать сбережения и разумно ими распоряжаться — эти навыки очень пригодятся во взрослой жизни. В ходе занятий дети будут зара-

батывать игровую валюту - «пойдёмки», на которые после окончания курса обучения можно будет приобрести игрушки и сувениры.

Приходите сами и приводите детей, записаться можно по телефону или в офисе Бюро «Пойдём!». Будет интересно, весело и очень полезно!

Анна Лебедева

**Пойдём!**

Финансовые решения

г. Челябинск  
ул. Бр. Кашириных, 153  
8 (351) 211-22-24

ОАО «Пойдём!». Лицензия ЦБ РФ № 2534

Каждому покупателю **СЮРПРИЗ!**

Срок акции ограничен. Подробности в салонах и на сайте [miassmobili.com](http://miassmobili.com)

ЦЕНТР МЕБЕЛИ «Интерьер-Холл»  
г. Челябинск, ул. Блюхера, 69А  
Фирменный салон: пр. Ленина, 51  
Фирменный салон: ул. Ун. Набережная, 76  
Единая справочная служба: (351) 729-85-09

MIASSMOBILI  
ИНТЕРЬЕРЫ ИТАЛИИ

С любовью  
из Италии...

○ **Что? Где? Когда?**

**Система видеонаблюдения - залог безопасности**



В июне 2012 года группа компаний «Эфекс Системс» сделала большой шаг в сторону реализации программы «Безопасная среда обитания», ориентированную на повышение уровня безопасности жилых микрорайонов, находящихся под брендом «Эфекс Системс». Основная цель программы - обеспечить комфортное и безопасное проживание жителей на современном уровне. Одной из составляющих программы «Безопасная среда обитания» является установка системы видеонаблюдения на наиболее значимых объектах инфраструктуры. Прогресс не стоит на месте, и когда-то популярные аналоговые системы уступают свое место цифровым технологиям. Именно внедрение цифровых технологий позволило «Эфекс Системс» значительно повысить качество оказываемой услуги. Благодаря цифровым видеокерам появилась возможность детально восстанавливать события, находящиеся в зоне видимости, а установленному современному оборудованию – обрабатывать и хранить данные достаточно длительный срок.

Видеокамера работает во дворе как сторож. Знание, что все происходящее во дворе больше не анонимно, помогает соблюдать порядок как жителям дома, так и гостям. Видеонаблюдение дает возможность обладать полной информацией о ситуации вокруг дома, в доме или на прилегающих участках. Данная система абсолютно автономна. Изображение записывается в цветном общедоступном формате.

Система видеонаблюдения, установленная на доме, значительно облегчает жизнь жителям, поскольку является гарантом сохранности не только личного

имущества (сохранность автомобилей и квартир), но и общедомового имущества Собственников. Тем самым продлевая сроки эксплуатации данного имущества и уменьшая дополнительные затраты на последующее его восстановление. Потенциальные правонарушители, заведомо зная, что в микрорайоне установлена система видеонаблюдения, опасаются осуществлять здесь свои преступные замыслы. А если такое случится, то видеонаблюдение выполнит свои функции и впоследствии значительно упростит восстановление всех произошедших событий. Правоохранительным органам останется только раскрыть дело до конца без каких-либо усилий.

Основное преимущество программы «Безопасная среда обитания» заключается в том, что Собственникам не надо платить за установку дорогостоящего оборудования. Это достаточно упрощает процесс реализации программы и позволяет исключить такой значимый фактор, как материальная нагрузка на Собственников жилых помещений. Функциональность и работоспособность системы видеонаблюдения зависит только от своевременного её обслуживания силами специализированной организации. Ежемесячная абонентская плата, начисляемая за услугу, позволяет покрыть расходы на техническое обслуживание системы. Также для пользователей услуги разработан удобный доступ к просмотру видеокерам в реальном времени на сайте Эфекс Системс ([www.efeks.ru](http://www.efeks.ru)) в разделе «Безопасная среда обитания» и предоставление самих видеоархивов не только в правоохранительные органы, но и самим пользователям данной услуги – Собственникам!

Дополнительная информация на сайте: [www.efeks.ru](http://www.efeks.ru)

тел.: 8-800-550-20-22; 216-04-44

или по адресу: ул. Братьев Кашириных, 152.

**Программа «Безопасная среда обитания»: Услуга Видеонаблюдение**

<b>Установка системы видеонаблюдения для Собственников</b>	<b>Бесплатно</b>
<b>Места установки видеокера и их обхват</b>	- Подъездные группы - Фасады здания - Парковки - Детские площадки
<b>Хранение видеоархивов</b>	<b>30 дней</b>
<b>Предоставление архивов</b>	В течение 2-3 дней после заявки в Управляющую компанию
<b>Запись с камер видеонаблюдения</b>	Круглосуточно
<b>Качество изображения</b>	Цифровой, цветное, 1,3Мп
<b>Просмотр с камер видеонаблюдения в реальном времени</b>	<a href="http://www.efeks.ru">www.efeks.ru</a> цифровые устройства: сотовые телефоны, планшетные компьютеры и т.д.

**Сервисные услуги**

**ЭФЕКС СИСТЕМС**

Прачечная самообслуживания

Сезонное Хранение Шин

Кладовка

Прокат спортивного инвентаря

<b>ВТ</b>	<b>17.00-21.00</b>	<b>СБ</b>	<b>14.00-21.00</b>
<b>ПТ</b>	<b>17.00-21.00</b>	<b>ВС</b>	<b>14.00-21.00</b>
<b>Понедельник выходной</b>		<b>телефон: 8-922-010-92-00</b>	

**Сервисные услуги располагаются по адресу ул. Ак.Королева, 3 (цокольное помещение, вход со двора)**

**Над Челябинском прошел метеоритный дождь**

В пятницу, 15 февраля, в 9:20 утра в Челябинске упал осколок метеорита. Как сообщили в пресс-службе ГУ МЧС России по Челябинской области, над территорией Уральского и Приволжского федеральных округов прошел метеоритный дождь.



МЧС России обобщило характеристики метеорита, упавшего в Челябинской области, и составило карту поврежденной территории. По данным ведомства, небесное тело двигалось со скоростью 54 тысячи

километров в час, а площадь зоны поражения составила около пяти тысяч квадратных километров.



Подсчитано, что время пролета метеорита – 32 секунды. За это время объект, диаметр которого был 17 метров, оставил след длиной в 480 километров. Повреждения зафиксированы на территории 130 километров в длину и 59,9 в ширину. Вся эта площадь пришлось на Челябинскую область.

«По состоянию на 18:00 (мск.) 16 февраля 2013 года проведено обследование всех 122 потенциально опасных объектов, восстановлено остекление 1658 жилых домов, 34 учреждений здравоохранения, четырех учреждений социальной сферы, 62 образовательных учреждений», – сообщает последние данные о восстановительных работах МЧС России.



## Здоровье



## С днем рождения, детский сад!

**31 января в Детском саду «Какаду» состоялось праздничное мероприятие, посвященное первому юбилею детского сада. ЧДОУ ДС «Какаду» отметил свой пятый День Рождения.**

Группа компаний «Эфекс Системс» от всей души поздравляет коллектив детского сада «Какаду» и желает дальнейшего процветания, удачи, успехов и благополучия!

Поздравить коллектив детского сада пришли не только любимые воспитанники и благодарные родители, но и многочисленные гости.

Поздравления, слова благодарности и просто добрые слова в адрес коллектива и, лично, заведующей детского сада прозвучали от заместителем Главы администрации Центрального района города Челябинска - Галины Андреевны Гавриловой, от главного специалиста по дошкольному образованию Управления образования Центрального района города Челябинска - Скрипниковой Ольги Анатольевны и от ведущего специалиста Управления образования Центрального района города Челябинска - от Носачевой Светланой Борисовной. Свои поздравления и пожелания дальнейшего процветания детскому саду передали Глава администрации Центрального района города Челябинска - Марина Валерьевна Дымова и начальник Управления образования - Константин Генрихович Тротт.

Гости праздника смогли оценить радушный прием,

спектакль, подготовленный воспитанниками и педагогами детского сада, оформление интерьера, и, в целом, атмосферу праздничного настроения, объединенного тематикой праздника «Все, что существует на свете, когда-то было мечтой».

Успешному развитию детей в детском саду «Какаду» способствует развивающая среда, созданная с учетом требований, предъявляемых к качеству современного образования, профессионализм педагогического коллектива, образовательная программа, выбранные методы, приемы, стиль взаимодействия с семьей и другие факторы, обеспечивающие комфорт детей и спокойствие их родителей.

Воспитанники и педагогический коллектив детского сада являются активными участниками районных, городских и всероссийских проектов. ЧДОУ ДС «Какаду» отмечен грамотами за участие:

- в веселых стартах среди муниципальных образовательных учреждений, посвященных Дню защиты детей;

- в районных спортивных соревнованиях среди дошкольных образовательных учреждений, «Малышок» «Самой активной команде» и «Зимние забавы»;

- в районных интеллектуальных состязаниях «Почемучки» «Самой осведомленной команде»;

- в первенстве «Плавать раньше, чем ходить»;

- в Фестивале военно-патриотической песни «Музыка победы»;

В 2011 году «Какаду» стал победителем Международного конкурса «Лучшие товары и услуги – ГЕММА» в номинации «Лучшие обучающие и развивающие программы для детей дошкольного возраста» и получил Золотую медаль и золотую статуэтку Международного конкурса «Лучшие товары и услуги Урала - ГЕММА»;

В 2012 году первое место на I Всероссийском конкурсе «Краса дошкольного образования России»; ЧДОУ ДС «Какаду» и педагогический коллектив отмечен Дипломом за участие в Общероссийском проекте «Школа цифрового века» и Грамотами Администрации города Челябинска и Управления образования Центрального района.

Но самым главным достижением детского сада «Какаду» являются улыбки его воспитанников, спокойствие родителей и дружный коллектив профессиональных педагогов.

В детском саду Какаду открыт дополнительный набор детей от 4 до 6 лет.

Получить всю информацию можно по адресу: Академика Макеева, 7А, тел.: (351) 283-15-23 (24)



## Физиотерапевтический Центр «Магнитик»

Сегодня гостьей редакции «Территория комфорта» стала Малюшенко Евгения Ивановна - главный врач детского физиотерапевтического Центра «Магнитик». Евгения Ивановна врач педиатр-физиотерапевт с 32-летним стажем поделилась достижениями Центра за 3 года существования и рассказала об услугах, которые можно получить в «Магнитике».

**—Евгения Ивановна, расскажите, пожалуйста, как вам пришла идея о создании именно физиотерапевтического детского центра?**

Всегда была мечта — предупреждать детские болезни, а не только лечить. К сожалению, человечество еще не изобрело такую таблетку, выпив которую, можно было бы без последствий избавиться от любого заболевания. Но уже давным-давно подтверждено, что прекрасный метод лечения и профилактики многих заболеваний — это физиотерапия. Физиотерапия — лечение с помощью природных физических факторов, таких как магнитное поле, свет, воздействие воды, воздуха, тепла и прочее.

Физиотерапия — прекрасное дополнение, а в некоторых случаях основной метод лечения различных заболеваний. Она незаменима в период реабилитации и восстановления после болезни, для профилактики обострений заболеваний, для укрепления организма. Физиотерапевтические воздействия безболезненны, имеют минимум побочных эффектов и незначительное число противопоказаний, совместимы с лекарственной терапией.

И вот мечта постепенно воплотилась в реальность. 3 года назад в Челябинске по адресу: Комсомольский проспект, 33Д появился первый медицинский Центр «Магнитик», а в конце 2012 года по адресу: Академика Сахарова, 10 открылся второй Центр.

**—Евгения Ивановна, расскажите подробнее о разновидностях физиопроцедур и об областях их применения?**

Применение физиотерапии возможно практически во всех областях медицины: отоларингология, гастроэнтерология, пульмонология, ортопедия и травматология, хирургия, кардиология и т.д.

Во-первых, магнито-лазеротерапия представляет собой метод физиотерапевтического лечения, основанный на воздействии на организм магнитного поля, лазерного луча, красного и инфракрасного светодиода. Магнито-лазеротерапия позволяет нормализовать работу всех систем и органов как на клеточном уровне, так и на уровне всего организма в целом. Особенно эффективен данный метод при аденоидах, ринитах, бронхитах, пневмонии, для профилактики часто болеющих детей. Что касается лазерной терапии, то тут целенаправленное воздействие лазерного излучения на организм позволяет активизировать скрытые внутри человека ресурсы. Особенно велико влияние лазера на нервную систему. Эффективен данный метод при поражении центральной нервной системы (последствия родовой травмы, гипертонический синдром, гипервозбудимые дети). Также при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (дисплазия тазобедренных суставов, сколиоз, плоско-вальгусные стопы, нестабильность шейных отделов, переломы).

Самая распространенная проблема детей до года — это частые насморки. Вызвано это не до конца развитыми и сформированными носовыми ходами. Здесь огромную помощь оказывает такой метод, как фотохромотерапия. Излучение определенной длины волны (синий цвет) позволяет проникать в ткани и оказывать противовирусное и противомикробное действие, а значит снижает воспалительный процесс в слизистой носовых путей. Фотохромотерапия повышает активность белых кровяных телец (лимфоцитов), которые активнее пожирают микробы и вирусы.

Синий цвет обладает еще очень ценным качеством — он разрушает лишний билирубин, который образуется у новорожденных в первые дни жизни. При затяжной желтухе новорожденных мы с успехом применяем данный метод лечения.

Еще один из методов физиотерапии — это парафинотерапия. Наибольшего эффекта можно достичь при сочетании этой процедуры с массажем. После расслабления мышц, улучшения кровообращения, эффективность такого лечения увеличивается вдвое. Применяют этот метод также при проблемах с опорно-двигательным аппаратом, заболеваниями нервной системы, часто болеющим детям.

Также наш центр не отказывается от проверенного годами метода - электрофорез. В этом случае на организм действует два фактора - лекарственный препарат и гальванический ток. Данный метод применяют при лечении заболеваний центральной нервной системы и опорно-двигательного аппарата.

**—А что могут сделать заботливые родители для профилактики и укрепления здоровья у своих детишек?**

Например, профилактический курс магнито-лазеротерапии. Для часто болеющих детей он просто необходим, повторять можно каждые 2-3 месяца. Курс массажа также поможет укрепить здоровье детей. В возрасте до трех лет, его необходимо делать 2 раза в год всем здоровым детям, а при наличии заболевания чаще. В нашем центре можно провести полную диагностику функционального состояния организма (сканар - диагностику) и определить непосредственную причину заболевания.

Подводя итоги нашей беседы, хочется отметить, что за три года существования детского медицинского Центра «Магнитик» прошло более 1500 тысяч детей в возрасте от 0 до 7 лет. Большинство из них стали постоянными пациентами, приходят на повторные лечебные или профилактические курсы лечения. «Магнитик» - надежный помощник родителям в заботе о здоровье своих детей. Мы будем рады видеть Вас в детском медицинском Центре «Магнитик».

**МАГНИТИК**

Детский медицинский центр

- Физиолечение для самых маленьких
- Массаж при всех детских заболеваниях
- Консультация детских специалистов

ул. Академика Сахарова, 10, пр. Комсомольский, 33Д

Запишитесь на прием: [www.magnitik74.ru](http://www.magnitik74.ru)  
8 (351) 750-24-59, 750-32-84

## Объявляем конкурс на лучший рисунок зимы!



Победители конкурса и их рисунки будут опубликованы в газете информационного вестника «Территория Комфорта».

Ждем Ваши рисунки в редакции газеты информационного вестника «Территория Комфорта»  
По адресу ул.:Бр. Кашириных, 152  
тел.: 8 -922-74-11111



## Территория ИНДИГО



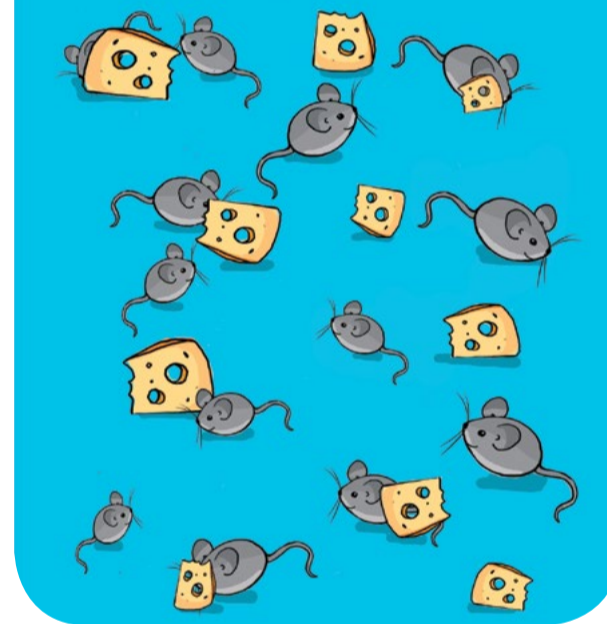
Кто прячется в лесу? Найди и обведи всех.



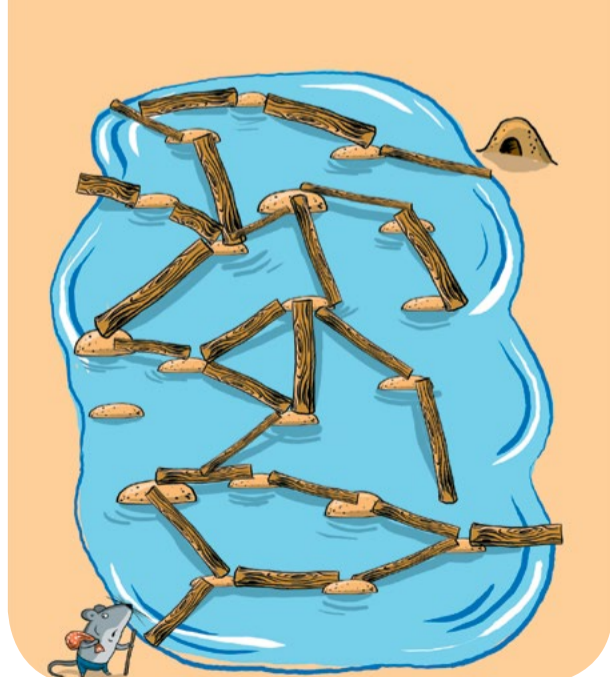
Проведи корабль по реке так, чтобы он не сел на мель. Нарисуй непрерывную линию, не выходя за края реки.



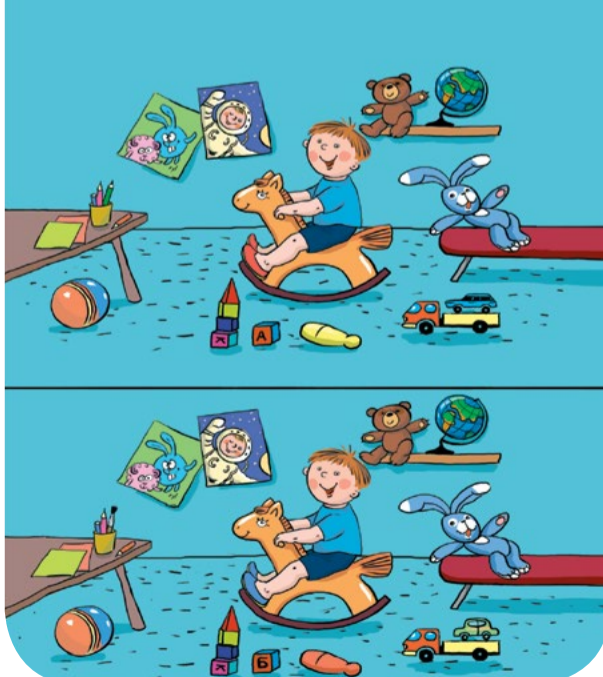
Всем ли хватит сыра?



Как мышонку добраться до своей норки?



Найди пять отличий на картинках и обведи их.



Даша собирается на прогулку. Что она забыла надеть?



